

# La mobilisation des résidents et la prévention des TMS

## Formation en intra

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Public : Personnels soignants et non soignants

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Accessible aux personnes en situation de handicap

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

9/10

## Objectifs pédagogiques

- • Maîtriser les techniques de mobilisation des résidents pour la sécurité du soignant et du soigné
- • Développer une qualité de soins auprès des résidents
- • Intégrer les aides à la manutention comme outils indispensables de travail
- • Prévenir les accidents de travail dus aux lombalgies et dorsalgies
- • Faire une approche des différentes méthodes de récupération

## Contenu de la formation

- La relation à l'autre
  - La pathologie et ses conséquences sur l'autonomie
  - Le rôle des soignants pour préserver l'autonomie et stimuler
  - La communication, l'approche corporelle et le toucher
- La charge de travail
  - Définition d'une tâche et analyse des exigences d'un poste de travail
  - Évaluation du mode opératoire et des risques de l'activité (fatigue, stress...)
- Rappels anatomophysiologiques
  - Le dos et son fonctionnement, le trajet des nerfs, le siège des lésions
  - Identifier les risques liés à l'activité professionnelle
- L'environnement
  - La relation entre l'environnement de travail et la pratique gestuelle
  - Occuper l'espace de travail pour optimiser les gestes à faire auprès de la personne à soigner
- La mobilisation des résidents
  - La mobilisation active et passive
  - Les techniques posturales : retourner, redresser, asseoir, relever...le résident
  - Les mobilisations spécifiques (hémiplégiques....)
  - o Réglage de la hauteur du lit
  - o Techniques de mobilisation au lit

- L'installation pour la toilette au lit ou en position assise
- Les transferts
- Passage du lit au fauteuil et vice-versa
- Passage assis/debout
- Redressement du malade au fauteuil
  - Relever une personne tombée
  - L'installation aux toilettes
  - Utilisation des aides à la mobilisation : lève malade, verticalisateur, déambulateur, drap de transfert...
- La prévention
  - Changer ses habitudes gestuelles et acquérir une aptitude supérieure à celle acquise par l'activité spontanée
  - Le geste économique et de nouvelles stratégies du mouvement
  - Le geste de sécurité : le travail en fente
  - L'organisation du travail en équipe et l'utilisation des aides techniques
  - La récupération

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Eric BAZINET - Directeur du Développement (pédagogique)

Sandrine BONNAMY - Assistante Pédagogique

Kathy BENDALI RODRIGUES - Conseiller Formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Des tapis de gymnastique ou draps de bain
- Le matériel habituellement utilisé Lit électrique, fauteuil de repos, lève malade, déambulateur...

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 3000.00