

# La douleur : la reconnaître – l'évaluer – la traiter en équipe

## Formation en intra

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Public : Toute l'équipe soignante

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Accessible aux personnes en situation de handicap

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

9.5/10

## Objectifs pédagogiques

- • Connaître les mécanismes et les différentes expressions de la douleur chez la personne âgée
- • Mieux identifier et évaluer la douleur des résidents
- • Avoir des notions sur les traitements de la douleur
- • Identifier le rôle de chacun dans la prise en charge et le traitement
- • Transmettre les informations recueillies ou observées aux personnes compétentes
- • Allier le « prodiguer des soins » et le « prendre soin »

## Contenu de la formation

- I - La douleur : aspects physiologiques et pharmacologiques
  - Les mécanismes physiologiques de la douleur
  - Définitions :
    - Douleur par excès de nociception / douleur neurogène
    - Douleur chronique / aiguë
  - Les médicaments de la douleur :
    - Les classes d'antalgiques
    - Les paliers de l'OMS – indications et posologie
    - Effets secondaires et contre-indications
    - Les antalgiques chez le sujet âgé
    - La prise en charge de la douleur en fin de vie
- II - Évaluation et prise en charge spécifique de la douleur et de la souffrance en gériatrie La douleur
  - L'évaluation (à partir des échelles utilisées dans l'établissement)
    - Qui évalue ?
    - L'auto-évaluation : Échelle Visuelle Analogique (EVA)
    - L'hétéro-évaluation : les signes de la douleur
  - Échelle DOLOPLUS, spécifique à la gériatrie (quand la personne ne peut s'exprimer)
  - Les traitements de la douleur chez le sujet âgé

- Les modes d'administration des antalgiques chez le sujet âgé : avantages et inconvénients
- La surveillance et la prise en charge des effets secondaires des traitements antalgiques
- La mise en œuvre de traitements antalgiques
- Principes techniques
- Les étapes de la prise en charge : per os, injectables, patchs...
- Les PCA
- La prévention de la douleur
- La plainte douloureuse : la déceler, la comprendre, la prévenir
- Le recueil, la transcription et la transmission des données
  - o Que transmettre et à qui ?
- La souffrance psychologique
  - Définitions :
    - o Douleur globale
    - o Douleur et souffrance
  - Le vécu individuel : on ne peut évaluer objectivement la douleur
  - La valeur de la plainte :
    - o L'absence de plainte
    - o La plainte systématique
  - La valeur de sa douleur pour le patient :
    - o Résister, se punir, garder son libre arbitre, négocier avec les soignants...
  - La fin de vie chez la personne âgée : spécificités psychologiques et relationnelles
  - Répercussion des processus démentiels sur la fin de vie
  - Les besoins relationnels. Comment identifier la demande ?
  - La souffrance morale du patient :
    - o L'angoisse de la mort et la peur de mourir
    - o Les expressions et manifestations (La déceler dans les comportements : agressivité, demandes insistantes, agitation, plaintes, chutes, perte d'autonomie, troubles du comportement et de la communication...)
    - o Comment entendre la souffrance morale, l'évaluer et transmettre cette évaluation ?
    - Évaluation et prise en charge spécifique de l'anxiété et de la dépression
- III - La douleur : aspects sociaux et culturels
  - Valeur sociale, philosophique et religieuse de la douleur
  - Les différences culturelles dans les représentations et expressions de la douleur
- IV - La douleur des soignants
  - Quand les soins font souffrir le malade
  - Quand on ne peut soulager efficacement la douleur
  - Le nécessaire travail d'équipe

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Eric BAZINET - Directeur du Développement (pédagogique)

Sandrine BONNAMY - Assistante Pédagogique

Kathy BENDALI RODRIGUES - Conseiller Formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.

## MOSAÏC SANTE

112 avenue de Paris

94300 Vincennes

Email : [administration@mosaicsante.fr](mailto:administration@mosaicsante.fr)

Tel : 09.73.64.33.19



- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix : 3000.00**