

Être soignant la nuit

Formation en Intra

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Public : Personnels soignants

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Accessible aux personnes en situation de handicap

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

9/10

Objectifs pédagogiques

- Réaffirmer et développer les motivations et aptitudes des soignants à travailler la nuit
- Identifier la spécificité et la diversité du rôle du soignant la nuit pour améliorer la qualité du soin et de la relation d'aide
- Fournir des éléments de compréhension physiologiques et scientifiques pour adapter au mieux l'hygiène de vie au travail de nuit
- Promouvoir une démarche de prévention et de gestion des difficultés engendrées par le travail de nuit

Contenu de la formation

- Le sommeil - rappels généraux
 - Sommeil et chronobiologie
 - La dynamique du sommeil et les différents cycles
 - Les inégalités devant le sommeil et les variations en fonction de l'âge
- Les particularités du travail de nuit
 - Les motivations à travailler la nuit
 - Le manque de ressources médicales, paramédicales, hiérarchiques, logistiques
 - La responsabilité : la gestion des priorités, la prise de décision
 - La gestion des situations problématiques : la violence, l'agressivité, l'urgence, la solitude
 - Les conséquences psychologiques et sociales du travail de nuit
- Les besoins spécifiques du patient la nuit
 - Le temps de la nuit et la place de l'imaginaire (peurs, craintes, angoisses)
 - Les troubles du sommeil, insomnies, agitation, déambulation, douleurs, faim
 - L'insomnie et les pathologies
- La relation soignant/soigné
 - Le rôle du soignant et les aptitudes particulières nécessaires
 - La relation d'aide et d'écoute, la présence attentive
 - La gestion du stress et de l'angoisse du résident
- Le travail en équipe
 - L'organisation du travail, la solidarité dans l'équipe de nuit

MOSAÏC SANTE

112 avenue de Paris

94300 Vincennes

Email : administration@mosaicsante.fr

Tel : 09.73.64.33.19



- Les relations entre l'équipe de jour et l'équipe de nuit
- La continuité des soins pour une prise en charge de qualité

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Eric BAZINET - Directeur du Développement (pédagogique)

Sandrine BONNAMY - Assistante Pédagogique

Kathy BENDALI RODRIGUES - Conseiller Formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 1500.00